

Temas Principales:

1. **Introducción a los Primeros Auxilios:**
 - ¿Qué son los primeros auxilios?
 - Importancia de la actuación rápida.
 - Normas generales de los primeros auxilios (evaluar, proteger, actuar).
2. **Evaluación Inicial:**
 - Evaluación primaria: chequeo de la escena y la víctima.
 - Prioridades: Verificar conciencia, respiración y circulación.
 - Uso del protocolo PAS: Proteger, Avisar, Socorrer.
3. **Atención de Emergencias Comunes:**
 - **Heridas y hemorragias:** Control del sangrado y vendajes básicos.
 - **Fracturas y esguinces:** Inmovilización de extremidades.
 - **Quemaduras:** Clasificación y tratamiento inicial.
 - **Desmayos y shock:** Reconocimiento y manejo adecuado.
 - **Asfixia:** Maniobra de Heimlich para adultos y niños.
 - **Paro cardiorrespiratorio:** RCP básico (reanimación cardiopulmonar).
4. **Uso de Equipos Básicos de Emergencia:**
 - Kit de primeros auxilios: contenido esencial y uso adecuado.
 - Uso inicial del desfibrilador externo automático (DEA), si está disponible.
5. **Emergencias Médicas:**
 - Reconocimiento y atención de convulsiones, infartos y accidentes cerebrovasculares.
 - Manejo de intoxicaciones y envenenamientos.
6. **Prevención y Seguridad:**
 - Evitar riesgos al atender a la víctima.
 - Uso de guantes y barreras para protección personal.
7. **Prácticas Simuladas:**
 - Ejercicios prácticos para aplicar los conocimientos adquiridos en escenarios simulados.