

Temas Principales:

1. **Introducción a los Riesgos Laborales:**
 - Definición y clasificación de los riesgos laborales.
 - Impacto de los riesgos en la seguridad, la salud y la productividad.
2. **Identificación de Riesgos:**
 - Cómo reconocer los diferentes tipos de riesgos:
 - **Físicos:** Ruido, vibraciones, iluminación deficiente.
 - **Químicos:** Sustancias tóxicas, vapores, gases.
 - **Biológicos:** Virus, bacterias, hongos.
 - **Ergonómicos:** Movimientos repetitivos, malas posturas.
 - **Psicosociales:** Estrés, acoso laboral, carga de trabajo.
 - **Mecánicos:** Máquinas, herramientas.
 - Métodos de observación y análisis en el lugar de trabajo.
3. **Evaluación de los Riesgos:**
 - Métodos de evaluación, como la matriz de riesgos.
 - Determinación de la probabilidad y severidad de los riesgos.
4. **Control de Riesgos:**
 - Jerarquía de controles:
 1. Eliminación del riesgo.
 2. Sustitución.
 3. Controles de ingeniería.
 4. Controles administrativos.
 5. Uso de equipos de protección personal (EPP).
 - Ejemplos prácticos de aplicación de controles en el trabajo.
5. **Normativas Relacionadas:**
 - Principales normativas nacionales e internacionales sobre gestión de riesgos laborales.
6. **Planificación y Seguimiento:**
 - Diseño de planes de acción para prevenir y mitigar riesgos.
 - Evaluación continua y actualización de medidas de control.
7. **Práctica y Evaluación:**
 - Ejercicios prácticos para identificar y clasificar riesgos.
 - Discusión de casos reales y resolución de dudas.