

Temas Principales:

1. **Introducción a los EPP:**
 - ¿Qué son y por qué son importantes?
 - Normativas legales relacionadas con el uso de EPP.
2. **Identificación de Riesgos:**
 - Reconocimiento de riesgos laborales específicos.
 - Relación entre los riesgos y los EPP requeridos.
3. **Tipos de EPP:**
 - Protección para la cabeza (cascos).
 - Protección visual (gafas, caretas).
 - Protección auditiva (tapones, orejeras).
 - Protección respiratoria (mascarillas, respiradores).
 - Protección de manos (guantes).
 - Protección de pies (botas de seguridad).
 - Protección corporal (chalecos, trajes).
4. **Uso Correcto de EPP:**
 - Colocación y ajuste adecuado de cada equipo.
 - Errores comunes al utilizar EPP.
5. **Mantenimiento y Almacenamiento:**
 - Limpieza, inspección y cuidado de los EPP.
 - Almacenamiento adecuado para prolongar su vida útil.
6. **Protocolos de Sustitución:**
 - Identificación de desgaste o daño en los EPP.
 - Procedimientos para la reposición de equipos.
7. **Práctica y Evaluación:**
 - Ejercicios prácticos sobre colocación y uso de EPP.
 - Resolución de dudas específicas del entorno laboral.